

プール教室プログラム

2024.4～7月

	MON	TUE	WED	THU	FRI
9	9:15-10:00 成人			9:45-10:30 アクアビクス 布留川	
10				10:45-11:30 水中運動 布留川	
11	11:30-12:10 アクアビクス 鈴木				
12					
13					
14			14:00-14:40 アクアビクス 長嶋		
15		15:00-15:45 親子水泳教室		15:00-15:45 親子水泳教室	
16	16:00-16:45 幼児	16:00-16:45 ジュニア①	16:00-16:45 幼児	16:00-16:45 ジュニア①	16:00-16:45 幼児
17	17:00-17:45 ジュニア①	17:00-17:45 ジュニア②	17:00-17:45 ジュニア①	17:00-17:45 ジュニア②	17:00-17:45 ジュニア②
18	18:00-18:45 ジュニア④	18:00-18:45 ジュニア③	18:00-18:45 ジュニア②	18:00-18:45 ジュニア③	18:00-18:45 ジュニア④
19	19:00-20:00 ジュニア⑤		19:00-19:45 ジュニア④	19:00-19:45 高学年のための初心者 水泳教室	19:00-20:00 ジュニア⑤
20		定期教室 2次募集受付中！		20:00-20:45 成人	

※アクアビクス・水中運動は当日教室となりますので、
予約・申し込み等なくご参加いただける教室です

厚木市ふれあいプラザ