

2024.4~2024.7 定期教室のご案内

プール

曜日	教室番号	教室名	対象	教室目標	定員	時間	開催日	回数	料金
月	1	成人	16歳以上	水慣れからクロール25mを目標としたクラスです	30	9:15~10:00	4/8~7/8 (4/29, 5/6を 除く)	1 2回	12,000円
	2	幼児	5・6歳	楽しく遊びながら、水慣れをしていく教室です。 泳ぎに必要なポビング(鼻からの息はき)なども練習していきます。	40	16:00~16:45		1 2回	12,000円
	3	ジュニア①	年長~小3	ポビングをしながら深場移動を3m以上できる方へ、 クロールの手回しの練習をしていきます。	40	17:00~17:45		1 2回	12,000円
	4	ジュニア④	年長~小6	クロール・背泳ぎの復習練習を行いながら、 平泳ぎ、バタフライを目標としたクラスです。	40	18:00~18:45		1 2回	12,000円
	5	ジュニア⑤	年長~小6	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの復習練習を行いながら、 バタフライ・個人メドレーを目標としたクラスです。	20	19:00~20:00		1 2回	12,000円
火	6	親子水泳教室	3・4歳	親子で初めての水泳教室。 泳ぎにつながる練習を取り入れた親子教室です。	20	15:00~15:45	4/9~7/16 (5/7を除く)	1 4回	14,000円
	7	ジュニア①	年長~小3	ポビングをしながら深場移動を3m以上できる方へ、 クロールの手回しの練習をしていきます。	40	16:00~16:45		1 4回	14,000円
	8	ジュニア②	年長~小6	クロールの習得、背泳ぎを目標としたクラスです。	40	17:00~17:45		1 4回	14,000円
	9	ジュニア③	年長~小6	クロールの復習練習を行いながら、 背泳ぎ・平泳ぎを目標としたクラスです。	40	18:00~18:45		1 4回	14,000円
水	10	幼児	5・6歳	楽しく遊びながら、水慣れをしていく教室です。 泳ぎに必要なポビング(鼻からの息はき)なども練習していきます。	40	16:00~16:45	4/10~7/17 (5/8を除く)	1 4回	14,000円
	11	ジュニア①	年長~小3	ポビングをしながら深場移動を3m以上できる方へ、 クロールの手回しの練習をしていきます。	40	17:00~17:45		1 4回	14,000円
	12	ジュニア②	年長~小6	クロールの習得、背泳ぎを目標としたクラスです。	40	18:00~18:45		1 4回	14,000円
	13	ジュニア④	年長~小6	クロール・背泳ぎの復習練習を行いながら、 平泳ぎ、バタフライを目標としたクラスです。	40	19:00~19:45		1 4回	14,000円
木	14	親子水泳教室	3・4歳	親子で初めての水泳教室。 泳ぎにつながる練習を取り入れた親子教室です。	20	15:00~15:45	4/11~7/11 (4/18, 5/9, 6/20を除く)	1 1回	11,000円
	15	ジュニア①	年長~小3	ポビングをしながら深場移動を3m以上できる方へ、 クロールの手回しの練習をしていきます。	40	16:00~16:45		1 1回	11,000円
	16	ジュニア②	年長~小6	クロールの習得、背泳ぎを目標としたクラスです。	40	17:00~17:45		1 1回	11,000円
	17	ジュニア③	年長~小6	クロールの復習練習を行いながら、 背泳ぎ・平泳ぎを目標としたクラスです。	40	18:00~18:45		1 1回	11,000円
	18	高学年のための初心者水泳教室	小4~中3	4年生から中学3年生まで、泳ぎを習ったことのない方の 水泳教室です。カッコいいクロールを目指します。	20	19:00~19:45		1 1回	11,000円
	19	成人	16歳以上	水慣れからクロール25mを目標としたクラスです	20	20:00~20:45		1 1回	11,000円
金	20	幼児	5・6歳	楽しく遊びながら、水慣れをしていく教室です。 泳ぎに必要なポビング(鼻からの息はき)なども練習していきます。	40	16:00~16:45	4/12~7/19 (5/3, 5/10 を除く)	1 3回	13,000円
	21	ジュニア②	年長~小6	クロールの習得、背泳ぎを目標としたクラスです。	40	17:00~17:45		1 3回	13,000円
	22	ジュニア④	年長~小6	クロール・背泳ぎの復習練習を行いながら、 平泳ぎ、バタフライを目標としたクラスです。	40	18:00~18:45		1 3回	13,000円
	23	ジュニア⑤	年長~小6	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの復習練習を行いながら、 バタフライ・個人メドレーを目標としたクラスです。	20	19:00~20:00		1 3回	13,000円