

厚木市ふれあいプラザ

プール・トレーニングルーム・浴室

2023

12/1 14:00

リニューアル

OPEN

12/1(金)～3(日) 3日間限定 オープニングイベント開催



各日先着**100**名様限定
オリジナル あゆコロちゃん

エコバックプレゼント



号外!! 爆買いチャンス!!

プール用品 / アパレル / 雑貨 etc 大放出!

-google大特価!



今回限りの
300円
メッシュ
キャップ

「あ~可愛い★」
大人女子の為のブランド
a-jolie
アジョリーがまさかの
30%off~

フランス生まれの
アニマルブランド
限定 30%OFF!!



ワンコイン 500 ラッキーくじもあるよ!

※数に限りがございます。あらかじめご了承ください。



南蛮屋コーヒー
(12/1・2)

からあげ専門店
すごいっ手羽
(12/2)



あゆコロちゃんに
あいにきてね



プラザに **キッチンカー** 登場



浴室イベント **ゆず湯** 開催

12/2



★**松田直志**さん
トーク&レッスン
10:30~, 13:30~
【※事前申込制】

★**studio DUAL**による
ダンスパフォーマンス
12:30~13:00



12/3

厚木市出身 シンガーソングライター

★**山田尚史**さんライブ開催
13:00 スタート



★バーチャル災害体験

VR(仮想現実)・AR(拡張現実)



浸水・地震・火災
災害体験をしてみよう!

①11:00~12:30
②13:30~15:00

★**レスミルス体験会** (先着順)

① **BODYATTACK** 9:15~ 9:45
(シンプルかつパワフルなエアロビクスクラス)
心肺機能向上・脂肪燃焼効果

② **BODYCOMBAT** 10:00~10:30
(様々な格闘技を取り入れたクラス)
脂肪燃焼・ストレス発散に最適



LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYATTACK



持ち物: 運動できる格好、内履きシューズ、タオル、水分

—厚木市ふれあいプラザ—
神奈川県厚木市金田1156

☎070-1538-9850 ✉atsugi@shinko-sports.com

